

МЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ (ММС)

Алгоритм терапии

КРИТЕРИИ ДИАГНОСТИКИ



Абдоминальное ожирение:
окружность живота >80 см, ОТ/ОБ* >0,8



Гипертриглицеридемия:
>1,7 ммоль/л (150 мг/дл)



Уровень глюкозы натощак:
>100 мг/дл (5,6 ммоль/л)



Прибавка веса за 6–12 месяцев:
+ 5–10 кг



Артериальное давление
↑ 130/85 мм рт. ст.



Нарушение толерантности к глюкозе
или диагностированный ранее сахарный диабет

Снижение массы тела — необходимое условие эффективного лечения ММС.
Сочетание ИМТ 27 и более с нарушениями углеводного обмена является показанием для медикаментозного лечения ожирения.

Пациентка получает сахароснижающую терапию

ММС

Пациентка не получает сахароснижающую терапию

- Рациональное питание
 - Физическая нагрузка
 - Редуксин®** (сIBUTРАМИН + МКЦ*)
- Достоверно снижает вес и уменьшает окружность талии
 - Способствует формированию правильных привычек питания
 - Обладает высоким профилем безопасности ***

Редуксин®: режим дозирования

- Начальная доза 1 капсула 10 мг/сут
- При потере массы тела менее 2 кг за месяц – 15 мг/сут

Лечение не следует продолжать, если:

1. Через 3 месяца терапии не достигнуто снижение массы тела на 5% от исходного показателя
2. При дальнейшей терапии после достигнутого снижения массы тела пациент вновь прибавляет в массе тела 3 кг и более

6–12 мес
длительность
терапии

- Рациональное питание
 - Физическая нагрузка
 - Редуксин®МЕТ** – рациональная комбинация Редуксина (капс. 10 или 15 мг) и метформина (таб. 850 мг) в одной упаковке
- Усиливает контроль за весом и улучшает контроль гликемии
 - Повышает эффективность терапии ожирения на фоне нарушений углеводного обмена
 - Более выраженно снижает массу тела и инсулино-резистентность по сравнению с монотерапией метформином

Редуксин®Мет: режим дозирования

- Начальная доза 1 таб. + 1 капсула 10 мг
- Если через 1–2 недели не достигнуты оптимальные значения концентрации глюкозы в крови, следует увеличить дозу метформина до 2 таб/сут

Смотрите режим дозирования препарата Редуксин®

Менопаузальная гормональная терапия назначается одновременно с началом лечения ожирения

Дозы, способ введения, режим и продолжительность терапии подбираются индивидуально

*Примечание: ОТ/ОБ – отношение окружности талии к окружности бедер, ИМТ – индекс массы тела, МКЦ – микрокристаллическая целлюлоза, НТТ – нарушенная толерантность к глюкозе.
**Показания к применению РедуксинаМет: для снижения массы тела при алиментарном ожирении с индексом массы тела 27 кг/м² и более в сочетании с сахарным диабетом 2 типа и дислипидемией.
Показания к применению Редуксина: снижение массы тела при алиментарном ожирении с ИМТ 30 кг/м² и более; алиментарном ожирении с ИМТ 27 кг/м² и более при наличии сахарного диабета 2 типа и дислипидемии.
***Обладает самой широкой собственной доказательной базой по безопасности применения среди всех сибутраминсодержащих лекарственных препаратов, зарегистрированных в РФ.