

# КАК ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС ВЛИЯЕТ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ ФУНКЦИЮ?

ЖИРОВАЯ ТКАНЬ ЯВЛЯЕТСЯ АКТИВНЫМ ЭНДОКРИННЫМ ОРГАНОМ, ВЫРАБАТЫВАЮЩИМ ГОРМОНЫ. ПОЭТОМУ ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС ТЕСНО СВЯЗАН С ГОРМОНАЛЬНЫМ ДИСБАЛАНСОМ.



- При избыточном весе в 6 раз чаще отмечаются нарушения менструальной функции и почти в 2 раза чаще – первичное бесплодие<sup>1</sup>
- При избыточном весе шансы зачать ребенка при проведении ЭКО значительно снижаются<sup>2</sup>
- У женщин с ожирением повышена вероятность осложненного течения беременности<sup>2</sup>

**ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ  
ЦИКЛИЧНОСТИ МЕНСТРУАЛЬНОЙ  
ФУНКЦИИ НЕРЕДКО БЫВАЕТ  
ДОСТАТОЧНО СНИЖЕНИЯ МАССЫ  
ТЕЛА НА 10-15%<sup>2</sup>**

- 1** У 80% женщин нормализуется менструальный цикл без дополнительной фармакотерапии<sup>1</sup>, увеличивается количество овуляторных циклов
- 2** Возрастает вероятность наступления беременности<sup>2</sup>
- 3** Снижается риск осложнений течения беременности и родов<sup>2</sup>

