

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И БЕСПЛОДИЕ

Алгоритм прегравидарной подготовки



40%

40% ЖЕНЩИН С БЕСПЛОДИЕМ
ИМЕЮТ ИЗБЫТОЧНУЮ МАССУ ТЕЛА

НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

ДИСФУНКЦИЯ ЯИЧНИКОВ (в т.ч. СПЯ)



БЕСПЛОДИЕ



1

ЦЕЛЬ

Снижение массы тела для восстановления репродуктивной функции, минимизации осложнений гестации и уменьшения перинальных рисков.

Снижение массы тела — основной этап терапии бесплодия на фоне ожирения.

2

ЦЕЛЬ

Нормализация менструального цикла.

Восстановление овуляции.

3

ЦЕЛЬ

Снижение риска развития врожденных дефектов у плода.

Назначение витаминно-минеральных комплексов с адекватной дозой фолиевой кислоты за 3–4 цикла до предполагаемого зачатия.

СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА СПОСОБСТВУЕТ
НОРМАЛИЗАЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ
ФУНКЦИИ И **НАСТУПЛЕНИЮ БЕРЕМЕННОСТИ**