

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И ФЕРТИЛЬНОСТЬ

ЖИРОВАЯ ТКАНЬ
УЧАСТВУЕТ В РЕГУЛЯЦИИ
РЕПРОДУКТИВНОЙ
ФУНКЦИИ¹



**ПРИ ИЗБЫТОЧНОМ ВЕСЕ
И АЛИМЕНТАРНОМ ОЖИРЕНИИ:**

➤ **В 6 РАЗ ЧАЩЕ** ОТМЕЧАЮТСЯ
НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ¹

➤ **В 2 РАЗА ЧАЩЕ** ОТМЕЧАЕТСЯ ПЕРВИЧНОЕ БЕСПЛОДИЕ¹

ПРОМОМЕД

АЛГОРИТМ ТЕРАПИИ ПРЕПАРАТОМ РЕДУКСИН®МЕТ⁸



**СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ
НА МЕНСТРУАЛЬНУЮ ФУНКЦИЮ, ПОВЫШАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАЧАТИЯ
И РОЖДЕНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА, УМЕНЬШАЕТ РИСК НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ
ИСХОДОВ БЕРЕМЕННОСТИ²**

Во время приема препарата Редуксин®Мет рекомендовано использование надежных контрацептических средств

Здоровье в правильной форме



- ▶ **ДОСТОВЕРНОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА И УМЕНЬШЕНИЕ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ**^{3,4}
- ▶ **ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛЬНЫХ ПРИВЫЧЕК ПИТАНИЯ, УДЕРЖАНИЕ ДОСТИГНУТЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ КУРСА**^{5,6}
- ▶ **ВЫСОКИЙ ПРОФИЛЬ БЕЗОПАСНОСТИ**^{7,3}

Краткая инструкция по препарату Редуксин®

Регистрационный номер: № ЛС-002110 от 29.02.2012

МНН: сибутрамин + целлюлоза микрокристаллическая. **Лекарственная форма:** капсулы 10 мг (сибутрамина гидрохлорида моногидрат 10 мг + целлюлоза микрокристаллическая - 158,5 мг), капсулы 15 мг (сибутрамина гидрохлорида моногидрат 15 мг + целлюлоза микрокристаллическая - 153,5 мг). **Показания к применению:** снижение массы тела при алиментарном ожирении с индексом массы тела (ИМТ) 30 кг/м² и более или при алиментарном ожирении с индексом массы тела 27 кг/м² и более при наличии сахарного диабета 2 типа и дислипидемии. **Противопоказания:** установленная повышенная чувствительность к сибутрамину или к другим компонентам препарата; наличие органических причин ожирения (например, гипотиреоз); серьезные нарушения питания – нервная анорексия или нервная булимия; психические заболевания; синдром Жиль де ля Туретта (генерализованные тики); одновременный прием ингибиторов МАО или применение в течение 2-х недель до приема препарата Редуксин® и 2-х недель после окончания его приема других препаратов, действующих на центральную нервную систему, ингибирующих обратный захват серотонина; снотворных препаратов, содержащих триптофан, а также других препаратов центрального действия для снижения массы тела или для лечения психических расстройств; сердечно-сосудистые заболевания (в анамнезе и в настоящее время); ишемическая болезнь сердца (инфаркт миокарда (ИМ), стенокардия); хроническая сердечная недостаточность в стадии декомпенсации, окклюзирующие заболевания периферических артерий, тахикардия, аритмия, цереброваскулярные заболевания (инсульт, транзиторные нарушения мозгового кровообращения), неконтролируемая артериальная гипертензия (артериальное давление (АД) выше 145/90 мм рт.ст.); тиреотоксикоз; тяжелые нарушения функции печени и/или почек; доброкачественная гиперплазия предстательной железы; феохромоцитоза; закрытоугольная глаукома; установленная фармакологическая, наркотическая или алкогольная зависимость; беременность и период грудного вскармливания; возраст до 18 лет и старше 65 лет. **С осторожностью следует назначать препарат при следующих состояниях:** аритмии в анамнезе, хронической недостаточности кровообращения, заболеваниях коронарных артерий (в т.ч. в анамнезе), кроме ишемической болезни сердца (ИМ, стенокардия); глаукоме, кроме закрытоугольной глаукомы; холелитиазе, артериальной гипертензии (контролируемой и в анамнезе), неврологических нарушениях, включая задержку умственного развития и судороги (в т.ч. в анамнезе); эпилепсии; нарушениях функции почек и/или легкой и средней степени тяжести, моторных и вербальных тиках в анамнезе, склонности к кровотечениям, нарушению свертываемости крови, приеме препаратов, влияющих на гемостаз или функцию тромбоцитов; лицам старше 60 лет, выполняющим тяжелую физическую работу, что связано с повышенным риском развития у них лактоацидоза. **Способ применения и дозы:** Рекомендуемая начальная доза составляет 1 таблетку, содержащую 850 мг метформина и 1 капсулу, содержащую 10 мг сибутрамина. Таблетки и капсулы следует принимать утром одновременно, не разжевывая и запивая достаточным количеством жидкости (1 стакан воды) в сочетании с приемом пищи. Если через одну-две недели не достигнуты оптимальные значения концентрации глюкозы в крови, следует увеличить дозу метформина до 2 таблеток. Обычная поддерживающая доза метформина составляет 1700 мг в сутки. Максимальная суточная доза метформина составляет 2550 мг. Если в течение 4-х недель до начала лечения не достигнуто снижение массы тела на 2 кг, то доза сибутрамина увеличивается до 15 мг/сут. Лечение препаратом Редуксин® не должно продолжаться более 3 месяцев, если масса за это время масса тела снизилась менее, чем на 5%. Лечение не следует продолжать, если масса тела стала вновь увеличиваться на 3 кг и более. Длительность лечения не более 1 года. Лечение препаратом Редуксин® должно осуществляться в комплексе с диетой и физическими упражнениями под контролем врача, имеющего практический опыт лечения ожирения. **Побочное действие.** Чаще всего побочные эффекты возникают в первые 4 недели. Их выраженность и частота с течением времени ослабевают и носят, в целом, неотягченный и обратимый характер. Очень часто или часто возникают сухость во рту, бессонница, головная боль, головокружение, беспокойство, парестезии, а также изменение вкуса, тахикардия, ощущение сердцебиения, повышение артериального давления, задержка стула, частая тошнота и обострение геморроя. **Повышенное потоотделение.** **Производитель:** ООО «ОЗОН», Россия, 445351, Самарская обл., г. Жигулевск, ул. Песчаная, 11. Тел./факс: (84862) 3-41-09. **Для получения более полной информации следует ознакомиться с полной инструкцией по медицинскому применению препарата.**

1. О.Р. Григорян, Е.Н. Андреева. Ожирение и репродуктивная функция //Трудный пациент. 2009/18/№9

2. И.А. Иловайская. Влияние ожирения у женщин на фертильность и вынашивание беременности //РМЖ. 2016. № 1. С. 32–37.

3. И.И. Дедов, Г.А. Мельниченко, Т.И. Романцова. Стратегия управления ожирением: итоги Всероссийской наблюдательной программы «ПримаВера» //Ожирение и метаболизм. 1'2016, С 36-44.

4. Шувалова И.Г., Гребнева И.В. Оптимизация лечения сахарного диабета типа 2 в дебюте заболевания // Эндокринология: новости, мнения, обучение. 4 (13), 2015, 76-81.

5. С.А. Бутрова, М.А. Берковская, К.А. Кошлякова. Опыт применения препарата Редуксин (сибутрамин) у больных с метаболическим синдромом //Ожирение и метаболизм, 4, 2007, 34-39.

6. Аметов А.С. Отчет о программе ВЕСНА. Эффективное лечение ожирения – путь борьбы с эпидемией Diabetes mellitus. Эндокринология: новости, мнения, обучение. 2013, 2(3), 12-16.

7. Романцова Т.И. Основные принципы регуляции энергетического баланса. Consilium medicum, 2014, 4, 98-102.

8. Инструкция по медицинскому применению препарата Редуксин® Мет ЛП-002403

* Лечение не следует продолжать, если при дальнейшей терапии, после достигнутого снижения массы тела, пациент вновь прибавляет в массе тела 3 кг и более.

Краткая инструкция по препарату Редуксин®Мет

Регистрационный номер: №ЛП-002403 от 18.03.2014

Группировочное название: Метформин + (Сибутрамин + Целлюлоза микрокристаллическая). **Форма выпуска:** набор по 20 таблеток метформина + 10 капсул сибутрамина + МКЦ; набор по 60 таблеток метформина + 30 капсулы сибутрамина + МКЦ. **Состав:** метформин – таблетки: 850 мг., сибутрамин+МКЦ: капсулы 10+158,3 и 15 + 153,5 мг.

Показания к применению: Снижение массы тела при алиментарном ожирении с индексом массы тела 27 кг/м² и более в сочетании с сахарным диабетом 2 типа и дислипидемией. **Противопоказания:** повышенная чувствительность к компонентам препарата; нарушение функции почек и/или печени; беременность и период кормления грудью; возраст до 18 лет и старше 65 лет; диабетический ketoацидоз, диабетическая прекома, диабетическая кома; сердечно-сосудистые заболевания (в анамнезе и в настоящее время) ишемическая болезнь сердца (инфаркт миокарда, стенокардия), хроническая сердечная недостаточность в стадии декомпенсации, окклюзирующие заболевания периферических артерий, тахикардия, аритмия, цереброваскулярные заболевания (инсульт, транзиторные нарушения мозгового кровообращения); неконтролируемая артериальная гипертензия (артериальное давление (АД) выше 145/90 мм рт. ст.). **С осторожностью следует назначать препарат при следующих состояниях:** аритмии в анамнезе; хронической недостаточности кровообращения; заболеваниях коронарных артерий (в т.ч. в анамнезе), кроме ишемической болезни сердца (ИМ, стенокардия); глаукоме, кроме закрытоугольной глаукомы; холелитиазе; артериальной гипертензии (контролируемой и в анамнезе), неврологических нарушениях, включая задержку умственного развития и судороги (в т.ч. в анамнезе); эпилепсии; нарушениях функции почек легкой и средней степени тяжести, моторных и вербальных тиках в анамнезе; склонности к кровотечениям, нарушению свертываемости крови; приеме препаратов, влияющих на гемостаз или функцию тромбоцитов; лицам старше 60 лет, выполняющим тяжелую физическую работу, что связано с повышенным риском развития у них лактоацидоза. **Способ применения и дозы:** Рекомендуемая начальная доза составляет 1 таблетку, содержащую 850 мг метформина и 1 капсулу, содержащую 10 мг сибутрамина. Таблетки и капсулы следует принимать утром одновременно, не разжевывая и запивая достаточным количеством жидкости (1 стакан воды) в сочетании с приемом пищи. Если через одну-две недели не достигнуты оптимальные значения концентрации глюкозы в крови, следует увеличить дозу метформина до 2 таблеток. Обычная поддерживающая доза метформина составляет 1700 мг в сутки. Максимальная суточная доза метформина составляет 2550 мг. Если в течение 4-х недель до начала лечения не достигнуто снижение массы тела на 2 кг, то доза сибутрамина увеличивается до 15 мг/сут. Лечение препаратом Редуксин®Мет не должно продолжаться более 3 месяцев у пациентов, которые недостаточно хорошо реагируют на терапию, т.е. которым в течение 3-х месяцев лечения не удается достичь снижения массы тела на 5% от исходного показателя. Длительность лечения не должна превышать 1 год. **Побочное действие.** Метформин: лактоацидоз; желудочно-кишечные расстройства; кожные высыпания; нарушение показателей функции печени. Сибутрамин; сухость во рту, бессонница, головная боль, головокружение, тахикардия, повышение артериального давления, запор, повышенное потоотделение. **Производитель:** ООО «Озон» Юридический адрес: 445351, Россия, Самарская обл., г. Жигулевск, ул. Песчаная, 11. Тел./факс: (495) 640-25-28/27.

Для получения более полной информации следует ознакомиться с полной инструкцией по медицинскому применению препарата.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ООО «ПРОМОМЕТ ДМ»
Юридический адрес: 125040, г. Москва, Стекольная 1-ая ул., д. 7 стр. 7, оф. 1
Адрес для корреспонденции: 125090, г. Москва, Проспект Мира, д. 13, стр. 1

