

УПРАВЛЕНИЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА: КОНТРОЛЬ ГЛИКЕМИИ НА ФОНЕ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

Алгоритм терапии



ИЗМЕНЕНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ



Рациональное питание



Адекватная физическая нагрузка



Обучение и самоконтроль пациентов

ВЫБОР ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЦЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ



Выбор сахароснижающей терапии зависит от исходного уровня гликемии



В любой комбинации базовый препарат — метформин



Оценка эффективности терапии не реже 1 раз в 3 месяца

HbA_{1c} 6,5–7,5%

МОНОТЕРАПИЯ

Метформин
иДПП-4
аГПП-1
альтернативные варианты

HbA_{1c} 7,6–9,0%

КОМБИНАЦИЯ ДВУХ ПРЕПАРАТОВ

Метформин
[+ иДПП-4
+ аГПП-1
+ альтернативные варианты]

HbA_{1c} >9,0%

ИНСУЛИНОТЕРАПИЯ ±

другие препараты или при отсутствии декомпенсации
комбинация 2–3 препаратов



ИМТ ≥ 27 кг/м²
НАЗНАЧЕНА САХАРОСНИЖАЮЩАЯ ТЕРАПИЯ

➤ РЕДУКСИН®



ИМТ ≥ 27 кг/м²
ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕННЫЙ СД 2 ТИПА. НЕОБХОДИМ ПОДБОР САХАРОСНИЖАЮЩЕЙ ТЕРАПИИ

➤ РЕДУКСИН®МЕТ

СНИЖЕНИЕ ВЕСА НА 9–10 КГ СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ СМЕРТНОСТИ ОТ СД 2 ТИПА **30–40%**