

# СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ОЖИРЕНИЕМ

## Алгоритм терапии

### ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС ИЛИ ОЖИРЕНИЕ:



ПРИЧИНА  
РАЗВИТИЯ СД 2  
ТИПА ПОЧТИ В 80%



ПОВЫШАЕТ  
РИСК СМЕРТИ  
НА 20–40%



СОКРАЩАЕТ  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  
ЖИЗНИ НА 22%



ИМТ  
25,0–26,9



ИМТ  
27,0–29,9



ИМТ  
30,0–39,9



ИМТ  
≥40



Рациональное  
питание



Физическая  
нагрузка



Фармакотерапия



Хирургическое  
лечение



Коморбидные  
состояния

**Изменение образа жизни — первый и обязательный этап лечения ожирения**

**ФАРМАКОТЕРАПИЯ** ПОМОГАЕТ СФОРМИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ ПИТАНИЯ, **УЛУЧШАЕТ** ПРОГНОЗ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ