

БЕСПЛОДИЕ НА ФОНЕ ОЖИРЕНИЯ

Алгоритм прегравидарной подготовки

Нормальные показатели углеводного обмена

ДИАГНОЗ: БЕСПЛОДИЕ И ОЖИРЕНИЕ

Нарушения углеводного обмена (ИР*, НТГ*)



ЦЕЛЬ №1

Снижение риска развития врожденных дефектов у плода

Назначение витаминно-минеральных комплексов с адекватной дозой фолиевой кислоты (400 мкг) за 3–4 цикла до предполагаемого зачатия.

Снижение массы тела для восстановления репродуктивной функции, минимизации осложнений гестации и уменьшения перинатальных рисков

Снижение массы тела – основной этап терапии бесплодия на фоне ожирения.



- Рациональное питание
- Физическая нагрузка
- Редуксин®** (сибутрамин + МКЦ*)

- Эффективно снижает вес и помогает восстановить фертильность у женщин с ожирением
- Нормализует липидный профиль, способствует снижению*** АД* и ЧСС*
- Положительно влияет на исходы родов у матери и плода

Редуксин®: режим дозирования

- Начальная доза 10 мг/сут
- При потере массы тела менее 2 кг за месяц – 15 мг/сут

Лечение не следует продолжать, если:

1. Через 3 месяца терапии не достигнуто снижение массы тела на 5% от исходного показателя
2. При дальнейшей терапии после достигнутого снижения массы тела пациент вновь прибавляет в массе тела 3 кг и более

6 мес
средняя
длительность
терапии

- Рациональное питание
- Физическая нагрузка
- Редуксин® МЕТ**

- рациональная комбинация Редуксина (капс. 10 или 15 мг) и метформина (таб. 850 мг) в одной упаковке
- Помогает восстановить репродуктивную функцию у женщин с ожирением и нормализовать углеводный обмен

Редуксин® Мет: режим дозирования

- Начальная доза 1 таб. + 1 капсула 10 мг
- Если через 1–2 недели не достигнуты оптимальные значения концентрации глюкозы в крови, увеличить дозу метформина до 2 таб/сут

См. режим дозирования препарата Редуксин®

Во время приема препарата обязательна надежная контрацепция

ЦЕЛЬ №2

Восстановление овуляции

Самостоятельное восстановление овуляции на фоне снижения массы тела

ДА ↓

НЕТ ↓

- Отмена Редуксина или Редуксина Мет
- Продолжить прием фолиевой кислоты
- Продолжить прием метформина до наступления беременности

Стимуляция овуляции
кломифена цитрат, гонадотропины – 3 цикла
↓ При отсутствии эффекта
ВРТ

*ИР – инсулинорезистентность, НТГ – нарушенная толерантность к глюкозе, ВРТ – вспомогательные репродуктивные технологии, МКЦ – микрокристаллическая целлюлоза, ЧСС – частота сердечных сокращений, АД – артериальное давление.
**Показания к применению Редуксина: снижение массы тела при алиментарном ожирении с индексом массы тела (ИМТ) 30 кг/м² и более; алиментарном ожирении с ИМТ 27 кг/м² и более при наличии сахарного диабета 2 типа и дислипидемии.
Показания к применению Редуксина Мет: для снижения массы тела при алиментарном ожирении с ИМТ 27 кг/м² и более в сочетании с сахарным диабетом 2 типа и дислипидемией.
***Снижение массы тела способствует снижению АД и ЧСС у пациентов с ожирением и контролируемой АГ.